



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

#### Sievers, Manfred

Association: TSV 1863 Herdecke

Dossard: 888

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:19:44

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:34