



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Bierman, An

Association: Hunzerunners Loopgroep

Dossard: 767

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 5:32:39

Vitesse: 7.58 km/h

Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 36)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:57:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:32:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Nasse Wiese	19.50	2:21:14	7:14	1	-	6	38:58	19.50	2:21:14	7:14	1	-	5	38:58
Obersorpe	6.50	58:44	9:02	1	-	5	15:18	26.00	3:19:58	7:41	1	-	5	54:16
Arrivée	16.00	2:12:41	8:17	1	-	5	41:19	42.00	5:32:39	7:55	1	-	5	1:35:35