



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

hoorn, elly

Association: hunzerunners

Dossard: 766

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 5:35:25

Vitesse: 7.51 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 36)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:57:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:35:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:13:04	6:49	1	-	4	30:48	19.50	2:13:04	6:49	1	-	6	30:48	19.50	2:13:04	6:49	1	-	6	30:48	19.50	2:13:04	6:49	1	-	6	30:48
Obersorpe	6.50	1:05:38	10:05	1	-	6	22:12	26.00	3:18:42	7:38	1	-	6	53:00	26.00	3:18:42	7:38	1	-	6	53:00	26.00	3:18:42	7:38	1	-	6	53:00
Arrivée	16.00	2:16:43	8:32	1	-	6	45:21	42.00	5:35:25	7:59	1	-	6	1:38:21	42.00	5:35:25	7:59	1	-	6	1:38:21	42.00	5:35:25	7:59	1	-	6	1:38:21