



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

#### Sternberg, Ludger

Association: Schmallenberg Gleidorf

Dossard: 881

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:25:23

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:24