



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Hardenack, Frank

Association: Neuenkleusheim

Dossard: 632

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 8:09:44

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	1:28:42	4:32	1	-	1	-	19.50	1:28:42	4:32	1	-	40	
Kühude	20.50	1:33:04	4:32	1	-	1	-	40.00	3:01:46	4:32	1	-	40	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:21:02	4:46	1	-	1	-	57.00	4:22:48	4:36	1	-	40	
Kühude	17.00	1:27:49	5:09	1	-	1	-	74.00	5:50:37	4:44	1	-	40	
Nasse Wiese	20.50	1:51:03	5:25	1	-	1	-	94.50	7:41:40	4:53	1	-	40	
Arrivée	6.50	28:04	4:19	1	-	1	-	101.00	8:09:44	4:50	1	-	1	-