



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Hakenes, Michael

Association: Team Viessmann

Dossard: 786

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 5:44:05

Vitesse: 7.32 km/h

Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:19:13	7:08	2	28:28	24	43:21	19.50	2:19:13	7:08	2	28:28	5	0:20
Obersorpe	6.50	1:03:37	9:47	2	17:59	28	24:08	26.00	3:22:50	7:48	2	46:27	5	11:23
Arrivée	16.00	2:21:15	8:49	2	48:44	29	1:01:12	42.00	5:44:05	8:11	2	1:35:11	27	3:57:05