



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Kelbel, Joe

Association: marathon4you

Dossard: 770

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 5:46:27

Vitesse: 7.27 km/h

Kilométrage: 8:15 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:48:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:23:03	7:20	7	38:35	27	47:11	19.50	2:23:03	7:20	7	38:35	4	4:10
Obersorpe	6.50	1:07:38	10:24	7	27:34	29	28:09	26.00	3:30:41	8:06	7	1:06:09	4	19:14
Arrivée	16.00	2:15:46	8:29	7	52:05	28	55:43	42.00	5:46:27	8:14	7	1:58:14	28	3:59:27