Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schwonburg, Dirk

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 702

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 8:15:08

Vitesse: 8.12 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 52)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 11(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:25:05	7:26	12	39:34	39	47:03	19.50	2:25:05	7:26	11	39:34	10	0:37
Kühude	20.50	2:23:19	6:59	12	31:14	32	40:36	40.00	4:48:24	7:12	11	1:10:48	10	
Nasse Wiese	20.50	2:45:56	8:05	11	1:07:52	32	1:07:52	60.50	7:34:20	7:30	11	2:18:40	10	
Arrivée	6.50	40:48	6:16	9	14:26	29	14:26	67.00	8:15:08	7:23	11	2:33:06	32	2:33:06