



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Hippe, Karsten

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 727

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 8:20:10

Vitesse: 8.04 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:33:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:19:40	7:09	5	41:38	36	41:38	19.50	2:19:40	7:09	5	41:38	11	
Kühude	20.50	2:27:27	7:11	5	44:44	34	44:44	40.00	4:47:07	7:10	5	1:26:22	11	
Nasse Wiese	20.50	2:47:07	8:09	5	26:22	33	1:09:03	60.50	7:34:14	7:30	5	1:40:22	11	
Arrivée	6.50	45:56	7:03	5	10:17	36	19:34	67.00	8:20:10	7:27	5	1:46:51	33	2:38:08