



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Jasperneite, Claudia

Association: Lg Oelde/Wadersloh

Dossard: 747

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 8:21:15

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 7:17:12

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:21:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:30:51	7:44	1	-	3	24:10	19.50	2:30:51	7:44	1	-	2	24:10	19.50	2:30:51	7:44	1	-	2	24:10	19.50	2:30:51	7:44	1	-	2	24:10
Kühude	20.50	2:28:29	7:14	1	-	2	17:05	40.00	4:59:20	7:28	1	-	2	41:15	40.00	4:59:20	7:28	1	-	2	41:15	40.00	4:59:20	7:28	1	-	2	41:15
Nasse Wiese	20.50	2:41:32	7:52	1	-	2	19:48	60.50	7:40:52	7:37	1	-	2	1:01:03	60.50	7:40:52	7:37	1	-	2	1:01:03	60.50	7:40:52	7:37	1	-	2	1:01:03
Arrivée	6.50	40:23	6:12	1	-	2	3:00	67.00	8:21:15	7:28	1	-	2	1:04:03	67.00	8:21:15	7:28	1	-	2	1:04:03	67.00	8:21:15	7:28	1	-	2	1:04:03