



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Jasperneite, Horst

Association: LG Oelde/Wadersloh

Dossard: 718

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 8:21:17

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:06:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:31:23	7:45	3	39:23	42	53:21	19.50	2:31:23	7:45	3	39:23	12	6:55
Kühude	20.50	2:28:06	7:13	3	20:37	35	45:23	40.00	4:59:29	7:29	3	1:00:00	12	2:56
Nasse Wiese	20.50	2:41:20	7:52	3	14:26	28	1:03:16	60.50	7:40:49	7:37	3	1:14:26	12	
Arrivée	6.50	40:28	6:13	2	0:03	25	14:06	67.00	8:21:17	7:28	3	1:14:29	34	2:39:15