



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Mels, Stefan**

Association: LC Duisburg

Dossard: 712

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 8:29:52

Vitesse: 7.88 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:24:28	7:24	10	44:37	38	46:26	19.50	2:24:28	7:24	8	44:37	1	-
Kühude	20.50	2:32:05	7:25	9	42:49	37	49:22	40.00	4:56:33	7:24	8	1:27:26	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	8	54:41	35	1:11:47	60.50	7:46:24	7:42	8	2:07:45	1	-
Arrivée	6.50	43:28	6:41	8	11:53	33	17:06	67.00	8:29:52	7:36	8	2:17:06	35	2:47:50