



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Kraft, Christine

Association: TV Mengede

Dossard: 732

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 8:38:15

Vitesse: 7.76 km/h

Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 7:17:12

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:31:00	7:44	1	-	4	24:19	19.50	2:31:00	7:44	1	-	3	24:19	19.50	2:31:00	7:44	1	-	3	24:19	19.50	2:31:00	7:44	1	-	3	24:19
Kühude	20.50	2:35:39	7:35	1	-	3	24:15	40.00	5:06:39	7:39	1	-	3	48:34	40.00	5:06:39	7:39	1	-	3	48:34	40.00	5:06:39	7:39	1	-	3	48:34
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	1	-	3	28:07	60.50	7:56:30	7:52	1	-	3	1:16:41	60.50	7:56:30	7:52	1	-	3	1:16:41	60.50	7:56:30	7:52	1	-	3	1:16:41
Arrivée	6.50	41:45	6:25	1	-	3	4:22	67.00	8:38:15	7:44	1	-	3	1:21:03	67.00	8:38:15	7:44	1	-	3	1:21:03	67.00	8:38:15	7:44	1	-	3	1:21:03