



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Lux, Christop**

Association: TG Viktoria Augsburg

Dossard: 669

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 8:39:26

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Homm	Hommes				
Nasse Wiese	19.50	1:39:07	5:04	1	-	2	10:25	19.50	1:39:07	5:04	1	-	28		
Kühude	20.50	1:41:34	4:57	1	-	3	8:30	40.00	3:20:41	5:01	1	-	28		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:26:48	5:06	1	-	3	5:46	57.00	4:47:29	5:02	1	-	28		
Kühude	17.00	1:29:18	5:15	1	-	2	1:29	74.00	6:16:47	5:05	1	-	28		
Nasse Wiese	20.50	1:54:03	5:33	1	-	2	3:00	94.50	8:10:50	5:11	1	-	28		
Arrivée	6.50	28:36	4:24	1	-	2	0:32	101.00	8:39:26	5:08	1	-	2	29:42	