Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Treptow, Thorsten

Association: München
Dossard: 740

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 8:40:56

Vitesse: 7.72 km/h
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 52)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 12(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:04:12	6:22	8	18:41	22	26:10	19.50	2:04:12	6:22	12	18:41	15	
Kühude	20.50	2:22:10	6:56	11	30:05	30	39:27	40.00	4:26:22	6:39	12	48:46	15	
Nasse Wiese	20.50	3:14:47	9:30	12	1:36:43	39	1:36:43	60.50	7:41:09	7:37	12	2:25:29	15	
Arrivée	6.50	59:47	9:11	13	33:25	44	33:25	67.00	8:40:56	7:46	12	2:58:54	37	2:58:54