



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Rösner, Karl-Ernst

Association: 101 Marathon Club

Dossard: 761

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 6:23:15

Vitesse: 6.58 km/h

Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:23:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:45:18	8:28	1	-	29	1:09:26	19.50	2:45:18	8:28	1	-	2	26:25
Obersorpe	6.50	59:48	9:11	1	-	26	20:19	26.00	3:45:06	8:39	1	-	2	33:39
Arrivée	16.00	2:38:09	9:53	1	-	30	1:18:06	42.00	6:23:15	9:07	1	-	30	4:36:15