



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Zietlow, Brigitte

Association: LG DUV

Dossard: 701

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Frauen W60

Temps total: 8:51:15

Vitesse: 7.57 km/h

Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 7:17:12

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:51:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:32:54	7:50	1	-	5	26:13	19.50	2:32:54	7:50	1	-	4	26:13	19.50	2:32:54	7:50	1	-	4	26:13	19.50	2:32:54	7:50	1	-	4	26:13
Kühude	20.50	2:45:41	8:04	1	-	5	34:17	40.00	5:18:35	7:57	1	-	4	1:00:30	40.00	5:18:35	7:57	1	-	4	1:00:30	40.00	5:18:35	7:57	1	-	4	1:00:30
Nasse Wiese	20.50	2:50:43	8:19	1	-	4	28:59	60.50	8:09:18	8:05	1	-	4	1:29:29	60.50	8:09:18	8:05	1	-	4	1:29:29	60.50	8:09:18	8:05	1	-	4	1:29:29
Arrivée	6.50	41:57	6:27	1	-	4	4:34	67.00	8:51:15	7:55	1	-	4	1:34:03	67.00	8:51:15	7:55	1	-	4	1:34:03	67.00	8:51:15	7:55	1	-	4	1:34:03