



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Hanner, Helmut

Association: LT-FC 06 Rurdorf

Dossard: 748

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 8:51:22

Vitesse: 7.57 km/h

Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	43	55:25	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	16	8:59
Kühude	20.50	2:41:42	7:53	5	58:39	41	58:59	40.00	5:15:09	7:52	5	1:51:57	16	18:36
Nasse Wiese	20.50	2:51:59	8:23	5	57:39	36	1:13:55	60.50	8:07:08	8:03	5	2:49:36	16	20:44
Arrivée	6.50	44:14	6:48	5	11:14	35	17:52	67.00	8:51:22	7:55	5	3:00:25	38	3:09:20