



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Beckmann, Stefan**

Association: TV Borken

Dossard: 649

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 8:57:44

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Nasse Wiese	19.50	1:39:30	5:06	1	-	5	10:48	19.50	1:39:30	5:06	1	-	30	
Kühude	20.50	1:43:09	5:01	1	-	5	10:05	40.00	3:22:39	5:03	1	-	30	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:28:20	5:11	1	-	4	7:18	57.00	4:50:59	5:06	1	-	30	
Kühude	17.00	1:31:50	5:24	1	-	5	4:01	74.00	6:22:49	5:10	1	-	30	
Nasse Wiese	20.50	2:02:34	5:58	1	-	3	11:31	94.50	8:25:23	5:20	1	-	30	
Arrivée	6.50	32:21	4:58	1	-	4	4:17	101.00	8:57:44	5:19	1	-	4	48:00