



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Komar, Ewald

Association: LT-Hemsbach

Dossard: 668

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 8:59:50

Vitesse: 7.45 km/h

Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:22:46	7:19	2	12:14	37	44:44	19.50	2:22:46	7:19	2	12:14	17	
Kühude	20.50	2:37:07	7:39	2	13:44	39	54:24	40.00	4:59:53	7:29	2	25:58	17	3:20
Nasse Wiese	20.50	3:13:12	9:25	2	24:54	38	1:35:08	60.50	8:13:05	8:09	2	50:52	17	26:41
Arrivée	6.50	46:45	7:11	1	-	37	20:23	67.00	8:59:50	8:03	2	47:30	39	3:17:48