



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Traeder, Martin

Association: SV Bolzum

Dossard: 640

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 9:04:27

Vitesse: 7.38 km/h

Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:13:51	6:51	2	30:03	33	35:49	19.50	2:13:51	6:51	2	30:03	19	
Kühude	20.50	2:33:58	7:30	2	44:19	38	51:15	40.00	4:47:49	7:11	2	1:14:22	19	
Nasse Wiese	20.50	3:15:20	9:31	2	1:18:56	40	1:37:16	60.50	8:03:09	7:59	2	2:33:18	19	16:45
Arrivée	6.50	1:01:18	9:25	2	33:11	45	34:56	67.00	9:04:27	8:07	2	3:06:29	41	3:22:25