



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Kaminksi, Peter

Association: LG Emstetten

Dossard: 671

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 9:14:58

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:39:47	5:07	2	0:40	7	11:05	19.50	1:39:47	5:07	2	0:40	31	
Kühude	20.50	1:42:16	4:59	2	0:42	4	9:12	40.00	3:22:03	5:03	2	1:22	31	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:34:11	5:32	2	7:23	7	13:09	57.00	4:56:14	5:11	2	8:45	31	
Kühude	17.00	1:37:06	5:42	2	7:48	7	9:17	74.00	6:33:20	5:18	2	16:33	31	
Nasse Wiese	20.50	2:07:19	6:12	2	13:16	5	16:16	94.50	8:40:39	5:30	2	29:49	31	
Arrivée	6.50	34:19	5:16	2	5:43	6	6:15	101.00	9:14:58	5:29	2	35:32	5	1:05:14