



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Vollenberg, Klaus

Association: ASC Schmallenberg

Dossard: 705

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 9:16:45

Vitesse: 7.22 km/h

Kilométrage: 8:19 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:09:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Nasse Wiese	19.50	2:28:37	7:37	2	19:14	40	50:35	19.50	2:28:37	7:37	2	19:14	20	4:09
Kühude	20.50	2:39:17	7:46	2	31:10	40	56:34	40.00	5:07:54	7:41	2	50:24	20	11:21
Nasse Wiese	20.50	3:15:48	9:33	2	1:01:07	42	1:37:44	60.50	8:23:42	8:19	2	1:51:31	20	37:18
Arrivée	6.50	53:03	8:09	2	15:26	42	26:41	67.00	9:16:45	8:18	2	2:06:57	42	3:34:43