



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Gutmann, Hagen**

Association: Essen

Dossard: 657

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 9:20:41

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:56:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	1:47:12	5:29	3	7:51	9	18:30	19.50	1:47:12	5:29	2	7:51	32	
Kühude	20.50	1:48:00	5:16	2	6:29	8	14:56	40.00	3:35:12	5:22	2	14:20	32	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:29:00	5:14	2	2:20	5	7:58	57.00	5:04:12	5:20	2	16:40	32	
Kühude	17.00	1:31:32	5:23	2	2:14	4	3:43	74.00	6:35:44	5:20	2	18:54	32	
Nasse Wiese	20.50	2:12:47	6:28	3	8:32	8	21:44	94.50	8:48:31	5:35	2	27:26	32	
Arrivée	6.50	32:10	4:56	1	-	3	4:06	101.00	9:20:41	5:33	2	23:43	6	1:10:57