



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Grzondziel, Klaudius

Association: Siegburg

Dossard: 735

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 9:31:15

Vitesse: 7.04 km/h

Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:29:20	7:39	11	49:29	41	51:18	19.50	2:29:20	7:39	11	49:29	21	4:52
Kühude	20.50	2:48:47	8:13	11	59:31	43	1:06:04	40.00	5:18:07	7:57	11	1:49:00	21	21:34
Nasse Wiese	20.50	3:18:00	9:39	11	1:22:50	43	1:39:56	60.50	8:36:07	8:31	11	2:57:28	21	49:43
Arrivée	6.50	55:08	8:28	11	23:33	43	28:46	67.00	9:31:15	8:31	11	3:18:29	43	3:49:13