



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Beiderbeck, Dietmar

Association: LG Würzburg

Dossard: 148

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 9:49:51

Vitesse: 6.82 km/h

Kilométrage: 8:48 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:38:51	8:08	13	53:20	44	1:00:49	19.50	2:38:51	8:08	13	53:20	22	14:23
Kühude	20.50	2:56:14	8:35	13	1:04:09	44	1:13:31	40.00	5:35:05	8:22	13	1:57:29	22	38:32
Nasse Wiese	20.50	3:24:38	9:58	13	1:46:34	45	1:46:34	60.50	8:59:43	8:55	13	3:44:03	22	1:13:19
Arrivée	6.50	50:08	7:42	12	23:46	40	23:46	67.00	9:49:51	8:48	13	4:07:49	44	4:07:49