



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Kaufmann, Sascha

Association: Pheidippides

Dossard: 146

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 9:49:51

Vitesse: 6.82 km/h

Kilométrage: 8:48 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:38:52	8:08	6	58:43	45	1:00:50	19.50	2:38:52	8:08	6	58:43	23	14:24
Kühude	20.50	2:56:22	8:36	6	1:13:19	45	1:13:39	40.00	5:35:14	8:22	6	2:12:02	23	38:41
Nasse Wiese	20.50	3:24:32	9:58	6	1:30:12	44	1:46:28	60.50	8:59:46	8:55	6	3:42:14	23	1:13:22
Arrivée	6.50	50:05	7:42	6	17:05	38	23:43	67.00	9:49:51	8:48	6	3:58:54	44	4:07:49