



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Wojtaszek, Olaf

Association: Plettenberg

Dossard: 664

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 10:25:49

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:56:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:50:48	5:40	5	11:27	12	22:06	19.50	1:50:48	5:40	4	11:27	37	
Kühude	20.50	1:55:39	5:38	4	14:08	11	22:35	40.00	3:46:27	5:39	4	25:35	37	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:38	6:02	4	15:58	9	21:36	57.00	5:29:05	5:46	4	41:33	37	
Kühude	17.00	1:51:18	6:32	4	22:00	10	23:29	74.00	7:20:23	5:57	4	1:03:33	37	
Nasse Wiese	20.50	2:23:26	6:59	4	19:11	12	32:23	94.50	9:43:49	6:10	4	1:22:44	37	
Arrivée	6.50	42:00	6:27	6	9:50	28	13:56	101.00	10:25:49	6:11	4	1:28:51	10	2:16:05