



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Suffrian, Andreas

Association: Fintel

Dossard: 662

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 10:39:39

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:56:36	5:58	3	17:06	20	27:54	19.50	1:56:36	5:58	2	17:06	39	
Kühude	20.50	2:03:01	6:00	2	19:52	13	29:57	40.00	3:59:37	5:59	2	36:58	39	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:11	6:11	2	16:51	13	24:09	57.00	5:44:48	6:02	2	53:49	39	
Kühude	17.00	1:52:04	6:35	3	20:14	14	24:15	74.00	7:36:52	6:10	2	1:14:03	39	
Nasse Wiese	20.50	2:25:23	7:05	3	22:49	13	34:20	94.50	10:02:15	6:22	2	1:36:52	39	
Arrivée	6.50	37:24	5:45	4	5:03	16	9:20	101.00	10:39:39	6:19	2	1:41:55	13	2:29:55