



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Gräwe, Detlef

Association: Tri-As Hamm

Dossard: 645

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 11:12:19

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	1:55:26	5:55	3	3:51	18	26:44	19.50	1:55:26	5:55	1	-	42	
Kühude	20.50	2:08:39	6:16	2	2:06	17	35:35	40.00	4:04:05	6:06	1	-	42	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:40	6:34	1	-	14	30:38	57.00	5:55:45	6:14	1	-	42	
Kühude	17.00	2:03:03	7:14	1	-	20	35:14	74.00	7:58:48	6:28	1	-	42	
Nasse Wiese	20.50	2:37:57	7:42	1	-	20	46:54	94.50	10:36:45	6:44	1	-	42	
Arrivée	6.50	35:34	5:28	1	-	12	7:30	101.00	11:12:19	6:39	1	-	16	3:02:35