



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Dörnfeld, Elke

Association: Troisdorfer LG M.U.T.

Dossard: 647

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 11:19:33

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 11:19:33

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:19:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:10:29	6:41	1	-	2	0:19	19.50	2:10:29	6:41	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:16:25	6:39	1	-	1	-	40.00	4:26:54	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:39	6:58	1	-	1	-	57.00	6:25:33	6:45	1	-	1	-
Kühude	17.00	1:51:31	6:33	1	-	1	-	74.00	8:17:04	6:43	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:27:40	7:12	1	-	1	-	94.50	10:44:44	6:49	1	-	1	-
Arrivée	6.50	34:49	5:21	1	-	1	-	101.00	11:19:33	6:43	1	-	1	-