



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Einhaus, Herbert

Association: Schüttorf

Dossard: 655

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 11:36:06

Vitesse: 8.71 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	8	32:02	32	42:50	19.50	2:11:32	6:44	6	32:02	46	1:57
Kühude	20.50	2:13:07	6:29	5	29:58	25	40:03	40.00	4:24:39	6:36	6	1:02:00	46	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:54	6:56	5	29:34	21	36:52	57.00	6:22:33	6:42	6	1:31:34	46	
Kühude	17.00	2:00:53	7:06	6	29:03	17	33:04	74.00	8:23:26	6:48	6	2:00:37	46	
Nasse Wiese	20.50	2:37:10	7:39	5	34:36	19	46:07	94.50	11:00:36	6:59	6	2:35:13	46	
Arrivée	6.50	35:30	5:27	3	3:09	11	7:26	101.00	11:36:06	6:53	6	2:38:22	20	3:26:22