



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schmidt, Uwe

Association: LT Hennef

Dossard: 625

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 11:41:47

Vitesse: 8.64 km/h

Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:01:49	6:14	4	10:14	22	33:07	19.50	2:01:49	6:14	2	6:23	47	
Kühude	20.50	2:12:18	6:27	3	5:45	22	39:14	40.00	4:14:07	6:21	2	10:02	47	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:27	7:01	3	7:47	26	38:25	57.00	6:13:34	6:33	2	17:49	47	
Kühude	17.00	2:05:24	7:22	4	2:21	25	37:35	74.00	8:18:58	6:44	2	20:10	47	
Nasse Wiese	20.50	2:44:36	8:01	4	6:39	27	53:33	94.50	11:03:34	7:01	2	26:49	47	
Arrivée	6.50	38:13	5:52	2	2:39	17	10:09	101.00	11:41:47	6:56	2	29:28	21	3:32:03