



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Strohmeyer, Thomas

Association: Köln

Dossard: 661

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 11:47:52

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultat total	
	Place	Retard					Place	Retard						Place	Retard
Nasse Wiese	19.50	1:52:22	5:45	2	0:47	17	23:40	19.50	1:52:22	5:45	3			49	
Kühude	20.50	2:06:33	6:10	1	-	16	33:29	40.00	3:58:55	5:58	3			49	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:30	7:12	5	10:50	29	41:28	57.00	6:01:25	6:20	3	5:40		49	
Kühude	17.00	2:08:15	7:32	5	5:12	26	40:26	74.00	8:09:40	6:37	3	10:52		49	
Nasse Wiese	20.50	2:51:59	8:23	6	14:02	32	1:00:56	94.50	11:01:39	7:00	3	24:54		49	
Arrivée	6.50	46:13	7:06	6	10:39	41	18:09	101.00	11:47:52	7:00	3	35:33	23	3:38:08	