



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schlüter, Eva

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 610

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 11:52:28

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 11:19:33

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:52:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:10:10	6:40	1	-	1	-	19.50	2:10:10	6:40	1	-	2	
Kühude	20.50	2:20:20	6:50	1	-	3	3:55	40.00	4:30:30	6:45	1	-	2	3:36
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:44	7:02	1	-	2	1:05	57.00	6:30:14	6:50	1	-	2	4:41
Kühude	17.00	2:07:11	7:28	1	-	2	15:40	74.00	8:37:25	6:59	1	-	2	20:21
Nasse Wiese	20.50	2:36:35	7:38	1	-	2	8:55	94.50	11:14:00	7:07	1	-	2	29:16
Arrivée	6.50	38:28	5:55	1	-	2	3:39	101.00	11:52:28	7:03	1	-	2	32:55