



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schürmann, Rolf-Bernd

Association: WAT läuft...der Laufladen

Dossard: 650

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 11:59:54

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:55:46	5:56	3	16:36	19	27:04	19.50	1:55:46	5:56	3	16:06	50	
Kühude	20.50	2:05:15	6:06	3	20:52	15	32:11	40.00	4:01:01	6:01	3	36:58	50	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:40	7:41	7	36:32	44	49:38	57.00	6:11:41	6:31	3	1:13:30	50	
Kühude	17.00	2:04:01	7:17	3	24:34	21	36:12	74.00	8:15:42	6:41	3	1:38:04	50	
Nasse Wiese	20.50	3:02:08	8:53	5	50:11	41	1:11:05	94.50	11:17:50	7:10	3	2:28:15	50	
Arrivée	6.50	42:04	6:28	3	6:58	30	14:00	101.00	11:59:54	7:07	3	2:34:50	24	3:50:10