



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

Lukasik, Jo

Association: Tegelen

Dossard: 659

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 12:03:35

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:12:32	6:47	6	20:57	37	43:50	19.50	2:12:32	6:47	4	17:06	51	2:57
Kühude	20.50	2:19:47	6:49	5	13:14	36	46:43	40.00	4:32:19	6:48	4	28:14	51	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:10	7:00	2	7:30	25	38:08	57.00	6:31:29	6:52	4	35:44	51	
Kühude	17.00	2:05:19	7:22	3	2:16	23	37:30	74.00	8:36:48	6:59	4	38:00	51	
Nasse Wiese	20.50	2:41:31	7:52	2	3:34	24	50:28	94.50	11:18:19	7:10	4	41:34	51	
Arrivée	6.50	45:16	6:57	4	9:42	36	17:12	101.00	12:03:35	7:09	4	51:16	25	3:53:51