



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Rollwage, Stephan

Association: RSV Germania Heere

Dossard: 634

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 12:03:48

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:14:57	6:55	11	35:27	41	46:15	19.50	2:14:57	6:55	7	35:27	52	5:22
Kühude	20.50	2:17:59	6:43	9	34:50	31	44:55	40.00	4:32:56	6:49	7	1:10:17	52	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:08	7:04	8	31:48	27	39:06	57.00	6:33:04	6:53	7	1:42:05	52	
Kühude	17.00	2:05:23	7:22	7	33:33	24	37:34	74.00	8:38:27	7:00	7	2:15:38	52	
Nasse Wiese	20.50	2:43:44	7:59	8	41:10	26	52:41	94.50	11:22:11	7:13	7	2:56:48	52	
Arrivée	6.50	41:37	6:24	10	9:16	27	13:33	101.00	12:03:48	7:09	7	3:06:04	26	3:54:04