



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Gerlach, Jörg

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 607

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 12:06:48

Vitesse: 8.34 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:08:15	6:34	5	28:45	28	39:33	19.50	2:08:15	6:34	8	28:45	14	
Kühude	20.50	2:13:25	6:30	6	30:16	26	40:21	40.00	4:21:40	6:32	8	59:01	14	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:13	6:57	6	29:53	23	37:11	57.00	6:19:53	6:39	8	1:28:54	14	
Kühude	17.00	2:11:48	7:45	9	39:58	30	43:59	74.00	8:31:41	6:54	8	2:08:52	14	
Nasse Wiese	20.50	2:53:49	8:28	11	51:15	34	1:02:46	94.50	11:25:30	7:15	8	3:00:07	14	
Arrivée	6.50	41:18	6:21	9	8:57	26	13:14	101.00	12:06:48	7:11	8	3:09:04	27	3:57:04