



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Schikowsky, Christian**

Association: Endorfin Junkies

Dossard: 670

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 12:11:56

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:11:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	2:26:40	7:31	1	-	48	57:58	19.50	2:26:40	7:31	1	-	3	17:05
Kühude	20.50	2:27:56	7:12	1	-	44	54:52	40.00	4:54:36	7:21	1	-	3	21:25
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:13	6:53	1	-	19	36:11	57.00	6:51:49	7:13	1	-	3	6:30
Kühude	17.00	2:11:31	7:44	1	-	29	43:42	74.00	9:03:20	7:20	1	-	3	1:01
Nasse Wiese	20.50	2:28:19	7:14	1	-	15	37:16	94.50	11:31:39	7:19	1	-	3	
Arrivée	6.50	40:17	6:11	1	-	24	12:13	101.00	12:11:56	7:14	1	-	29	4:02:12