Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Matschke, Manfred

Association: 1. Tri-Team Gütersloh GTV
Dossard: 606

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 12:12:32

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 59)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:51:35	5:43	1	-	14	22:53	19.50	1:51:35	5:43	5		4	
Kühude	20.50	2:14:32	6:33	4	7:59	27	41:28	40.00	4:06:07	6:09	5	2:02	4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:34	7:58	8	23:54	48	54:32	57.00	6:21:41	6:41	5	25:56	4	
Kühude	17.00	2:13:58	7:52	7	10:55	37	46:09	74.00	8:35:39	6:58	5	36:51	4	
Nasse Wiese	20.50	2:46:49	8:08	5	8:52	29	55:46	94.50	11:22:28	7:13	5	45:43	4	
Arrivée	6.50	50:04	7:42	8	14:30	49	22:00	101.00	12:12:32	7:15	5	1:00:13	30	4:02:48