



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Seidl, Michael**

Association: TG Viktoria Augsburg

Dossard: 643

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 12:25:07

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:56:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	1:51:39	5:43	6	12:18	15	22:57	19.50	1:51:39	5:43	8	12:18	7	
Kühude	20.50	2:08:39	6:16	6	27:08	17	35:35	40.00	4:00:18	6:00	8	39:26	7	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:55	6:56	7	31:15	22	36:53	57.00	5:58:13	6:17	8	1:10:41	7	
Kühude	17.00	2:16:52	8:03	8	47:34	41	49:03	74.00	8:15:05	6:41	8	1:58:15	7	
Nasse Wiese	20.50	3:23:08	9:54	10	1:18:53	50	1:32:05	94.50	11:38:13	7:23	8	3:17:08	7	
Arrivée	6.50	46:54	7:12	9	14:44	42	18:50	101.00	12:25:07	7:22	8	3:28:09	33	4:15:23