



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe

Association: Homberger TV

Dossard: 666

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 12:28:18

Vitesse: 8.10 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:15:24	6:56	12	35:54	42	46:42	19.50	2:15:24	6:56	11	35:54	9	5:49
Kühude	20.50	2:19:07	6:47	11	35:58	34	46:03	40.00	4:34:31	6:51	11	1:11:52	9	1:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:15	7:15	10	34:55	33	42:13	57.00	6:37:46	6:58	11	1:46:47	9	
Kühude	17.00	2:12:44	7:48	10	40:54	31	44:55	74.00	8:50:30	7:10	11	2:27:41	9	
Nasse Wiese	20.50	2:52:50	8:25	10	50:16	33	1:01:47	94.50	11:43:20	7:26	11	3:17:57	9	
Arrivée	6.50	44:58	6:55	11	12:37	35	16:54	101.00	12:28:18	7:24	11	3:30:34	35	4:18:34