



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Weiß, Wilfried

Association: Marathon Steinfurt

Dossard: 721

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 12:32:41

Vitesse: 8.05 km/h

Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:11:39	6:45	6	32:29	33	42:57	19.50	2:11:39	6:45	4	31:59	10	2:04
Kühude	20.50	2:20:35	6:51	6	36:12	40	47:31	40.00	4:32:14	6:48	4	1:08:11	10	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:33	7:26	5	32:25	38	45:31	57.00	6:38:47	6:59	4	1:40:36	10	
Kühude	17.00	2:12:45	7:48	4	33:18	32	44:56	74.00	8:51:32	7:10	4	2:13:54	10	
Nasse Wiese	20.50	2:55:12	8:32	3	43:15	35	1:04:09	94.50	11:46:44	7:28	4	2:57:09	10	
Arrivée	6.50	45:57	7:04	4	10:51	38	17:53	101.00	12:32:41	7:27	4	3:07:37	36	4:22:57