



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

**Bäcker, Ralf**

Association: TuRa Remmscheid-Süd

Dossard: 838

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:51:48

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:28

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:48