



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Nicklaus, Ulrich

Association: KLB2000

Dossard: 618

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 12:40:20

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:13:34	6:50	7	21:59	39	44:52	19.50	2:13:34	6:50	6	18:08	11	3:59
Kühude	20.50	2:27:31	7:11	7	20:58	43	54:27	40.00	4:41:05	7:01	6	37:00	11	7:54
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:06	7:10	4	10:26	28	41:04	57.00	6:43:11	7:04	6	47:26	11	
Kühude	17.00	2:13:48	7:52	6	10:45	36	45:59	74.00	8:56:59	7:15	6	58:11	11	
Nasse Wiese	20.50	2:57:20	8:39	7	19:23	38	1:06:17	94.50	11:54:19	7:33	6	1:17:34	11	
Arrivée	6.50	46:01	7:04	5	10:27	39	17:57	101.00	12:40:20	7:31	6	1:28:01	37	4:30:36