



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Hartmann, Johannes

Association: Iserlohn

Dossard: 605

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 12:47:00

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:53	6:45	7	32:43	34	43:11	19.50	2:11:53	6:45	5	32:13	12	2:18
Kühude	20.50	2:19:57	6:49	5	35:34	38	46:53	40.00	4:31:50	6:47	5	1:07:47	12	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:14	7:25	4	32:06	37	45:12	57.00	6:38:04	6:59	5	1:39:53	12	
Kühude	17.00	2:16:41	8:02	5	37:14	40	48:52	74.00	8:54:45	7:13	5	2:17:07	12	
Nasse Wiese	20.50	3:01:22	8:50	4	49:25	40	1:10:19	94.50	11:56:07	7:34	5	3:06:32	12	
Arrivée	6.50	50:53	7:49	8	15:47	51	22:49	101.00	12:47:00	7:35	5	3:21:56	38	4:37:16