



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Ickert, Peter

Association: Laufreport.de

Dossard: 622

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 12:49:40

Vitesse: 7.87 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:57:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:24:29	7:24	13	44:59	46	55:47	19.50	2:24:29	7:24	12	44:59	13	14:54
Kühude	20.50	2:32:06	7:25	13	48:57	49	59:02	40.00	4:56:35	7:24	12	1:33:56	13	23:24
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:26	7:36	13	41:06	41	48:24	57.00	7:06:01	7:28	12	2:15:02	13	20:42
Kühude	17.00	2:13:12	7:50	11	41:22	33	45:23	74.00	9:19:13	7:33	12	2:56:24	13	16:54
Nasse Wiese	20.50	2:49:31	8:16	9	46:57	31	58:28	94.50	12:08:44	7:42	12	3:43:21	13	7:29
Arrivée	6.50	40:56	6:17	8	8:35	25	12:52	101.00	12:49:40	7:37	12	3:51:56	39	4:39:56