



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

Schurna, Udo

Association: LT Haumannplatz Essen

Dossard: 601

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 12:51:45

Vitesse: 7.85 km/h

Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:44

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:09:35	6:38	5	18:00	29	40:53	19.50	2:09:35	6:38	7	14:09	1	-
Kühude	20.50	2:23:36	7:00	6	17:03	41	50:32	40.00	4:33:11	6:49	7	29:06	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:08	7:46	7	20:28	46	51:06	57.00	6:45:19	7:06	7	49:34	1	-
Kühude	17.00	2:17:00	8:03	8	13:57	42	49:11	74.00	9:02:19	7:19	7	1:03:31	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:58:56	8:43	8	20:59	39	1:07:53	94.50	12:01:15	7:37	7	1:24:30	1	-
Arrivée	6.50	50:30	7:46	9	14:56	50	22:26	101.00	12:51:45	7:38	7	1:39:26	40	4:42:01