



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Frenzl, Nicole

Association: Schnauftreff Oberursel

Dossard: 637

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 12:54:01

Vitesse: 7.83 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 11:19:33

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:54:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:14:53	6:55	1	-	3	4:43	19.50	2:14:53	6:55	1	-	4	4:24
Kühude	20.50	2:20:08	6:50	1	-	2	3:43	40.00	4:35:01	6:52	1	-	4	8:07
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:16	7:39	1	-	5	11:37	57.00	6:45:17	7:06	1	-	4	19:44
Kühude	17.00	2:13:30	7:51	1	-	4	21:59	74.00	8:58:47	7:16	1	-	4	41:43
Nasse Wiese	20.50	3:08:01	9:10	1	-	5	40:21	94.50	12:06:48	7:41	1	-	4	1:22:04
Arrivée	6.50	47:13	7:15	1	-	4	12:24	101.00	12:54:01	7:39	1	-	4	1:34:28